

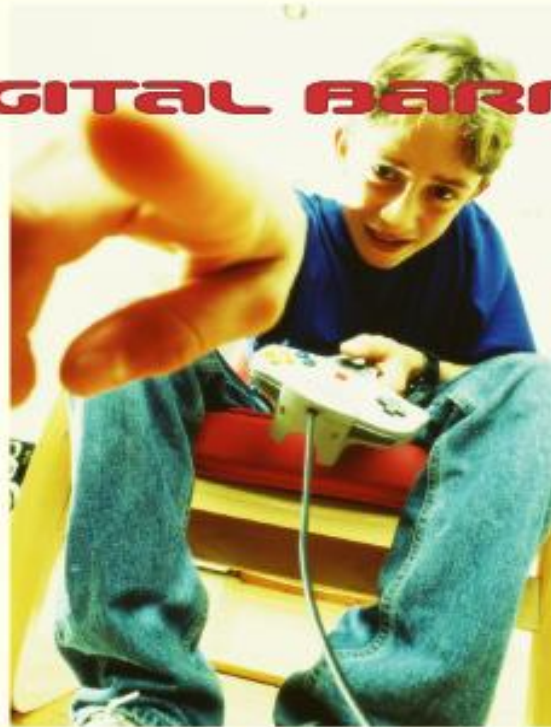
"Barn og unges mediebruk - late og fete eller sosiale og aktive?"

Universitetet i Agder, Kristiansand
Seminar om digitale læremidler
for små barn

18.11.09

Petter Bae Brandtzæg,
forsker og stipendiat ved SINTEF og Institutt for medier og
kommunikasjon, UiO
pbb@sintef.no
Twitter @PetterBB

EN DIGITAL BARNDOM



Nyheter

HOVEDSIDE

PROSJEKT

IN ENGLISH

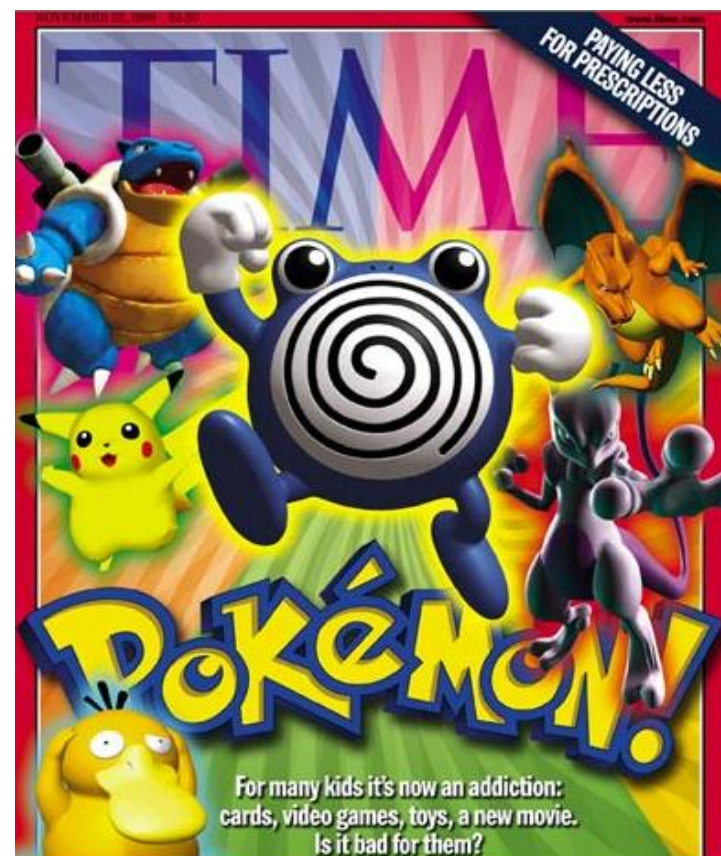
FREMDRIFTSPLAN

PUBLIKASJONER

MEDARBEIDERE

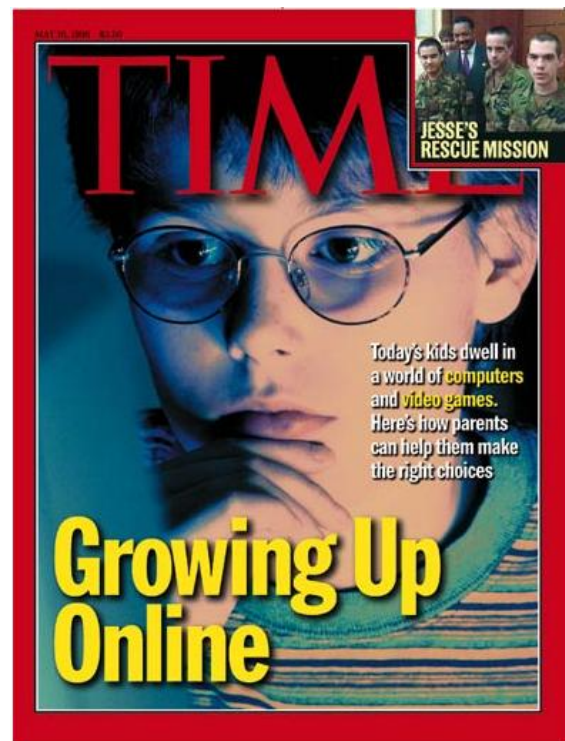
Mediepanikk

- 1910-årene: Kino
- 1930-årene: Radio
- 1940-50-60 årene
Tegneserier



Myter eller sannhet?

- Barn er **avanserte brukere** av nye medier (tja)
- Barna ligger **foran** foreldrene i mediekompetanse (tja)
- Barn som bruker medier mye er **fete og late** (tja)
- Barn som bruker tid på voldsinnhold er mer tilbøyelig til å bruke **vold** (tja)



Polarisert og lite nyansert

- Unyansert om barns alder, definisjon på vold, fedme
- Forskjellen mellom påvisbare årsak-virkning effekter versus rene korrelasjons-sammenhenger har ikke kommet klart nok frem
- I for liten grad diskutert tematikken i et verdi- og utdannings-perspektiv



Science News

[Share](#) [Blog](#) [Cite](#)

TV Bombards Children With Commercials For High-fat And High-sugar Foods

ScienceDaily (Nov. 5, 2009) — Childhood obesity in the United States is reaching epidemic proportions. With more than one fourth of advertising on daytime

Ads by Google

[Advertise here](#)

MorEPA Smartfats in stock

includes

Science News

[Share](#) [Blog](#) [Cite](#)

Adolescent Obesity Linked To Reduced Sleep Caused By Technology Use And Caffeine

ScienceDaily (June 10, 2009) — research abstract that will be presented at Sleep 2009, the 23rd Annual Associated Professional Sleep Societies Meeting

[hopp til innhold](#)

[om instituttet](#) [kurs og konferanser](#) [ledige stillinger](#) [anskaffelser](#) [presse](#) [kontakt](#)



Forside > Tema > Overvekt og fedme

Stikkordsliste
A B C D E F G H I J
K L M N O P Q R S T
U V W X Y Z Æ Ø Å

Overvekt og fedme

- [Fakta om overvekt voksne](#)
- [Fakta om overvekt barn og unge](#)
- [Kroppsmasseindeks \(KMI\)](#)
- [Overvekt i norske fylker](#)
- [Utvikling internasjonalt](#)
- [Forskning](#)
- [Lenker](#)

Tema

- [Folkehelsestudier](#)
- [Statistikk](#)
- [Registre](#)
- [Forskning og data](#)
- [E-bøker](#)

Nye vekstdata for 8-9-åringer: 16-18 prosent er overvektige

Publisert 09.06.2009 , oppdatert: 23.06.2009, 10:18

Om lag 18 prosent av jentene og 16 prosent av guttene i tredje klasse defineres som overvektige. Av disse har en mindre andel fedme. Tallene går fram av Folkehelseinstituttets undersøkelse "Barns vekst i Norge" som ble gjennomført høsten 2008. Forekomsten av overvekt og fedme er betydelig lavere i Norge enn i Storbritannia og USA.

Høsten 2008 gjennomførte Folkehelseinstituttet den såkalte Barnevekststudien blant 3511 tredjeklassinger ved 127 skoler i 10 fylker. Undersøkelsen ble gjort i samarbeid med helsesøstre ved skolene og Helsedirektoratet. Studien var en del av Verdens helseorganisasjons (WHOs) studier i mange land i Europa. Formålet er et langsiktig arbeid for å overvåke høyde- og vektutviklingen hos europeiske barn.



Resultater

I tredje klasse er elevene åtte-ni år gamle. Resultatene fra Barnevekststudien viser at:

- 14 prosent av jentene ble definert som overvektige, i tillegg hadde 4 prosent fedme. Til sammen 18 prosent.
- 12 prosent av guttene ble definert som overvektige, i tillegg hadde 3,5 prosent fedme. Til sammen 16 prosent.
- I gjennomsnitt er tredjeklassejentene 131 cm høye og guttene 133 cm høye.
- Gjennomsnittsvekten er 29,1-29,7 kg for henholdsvis jenter og gutter.
- I gjennomsnitt er kroppsmasseindeksen 16,8 kg/m² for både jenter og gutter.

Health & Medicine

- [Nutrition](#)
- [Staying Healthy](#)

of food children Spanish

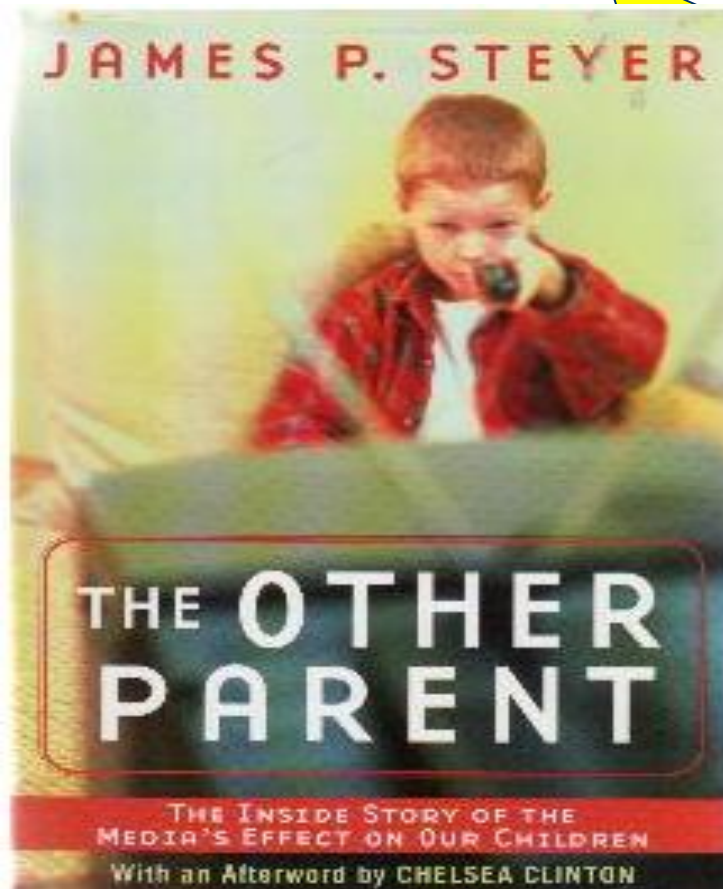
Det digitale kan ikke erstatte det fysiske

- Det å besøke ett dyrehagenettsted erstatter ikke det å gå til en dyrehage!

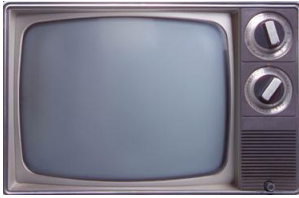


Media de nye foreldrene!

Barn (2-17 år) 19 timer
Og 40 minutter hver
uke foran skjermen



Når de har fullført ungdomskolen har de brukt mer tid på medier enn på skolen (Steyer, 2002)



Barn under seks år

- 80% of children under the age of six watch an average of **two hours** of TV or other "screen media" per day (14 per week).
- 43% of children in the 0-2 age group watch **1:02 hours** of TV daily.

Percentage who engage in activity several times a week or more:

	0-1	2-3	4-6
Use a Computer	4%	18%	43%
Play Console Video Game	<1%	7%	24%
Play Handheld Video Game	0%	3%	14%
Go Online	<1%	3%	12%

Lite nettbruk



Den nye barnevakten

VOICE OF AMERICA	VOA Home	VOA English	Regions/Topics	Subscribe to E-mail	Sel...
-------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	------------------------

LISTEN TO VOA

Latest Newscast
MP3  

News Now Live
 

VOA Africa Live
 

REGIONS

[Africa](#)
[Americas](#)
[Asia](#)
[Europe](#)
[Middle East](#)
[U.S.A.](#)

VOA IN-DEPTH

[American Life](#)
[Health & Science](#)
[Entertainment](#)
[News Analysis](#)
[Special Reports](#)

A-Z PROGRAMS A TO Z

[Shows by Name](#)
[VOA News Blog](#)
[T2A Chat](#)
[XML](#) [RSS](#)
[VOA Mobile](#)
 [Podcasts](#)
[Webcasts](#)

Study: American Parents Using TV as an Electronic Babysitter

By Melinda Smith
Washington
20 June 2006

[Watch Kids and TV report / Real broadband - download - Download \(Real\) !\[\]\(d3fbc9fcb3287b6ec3186b1b1e7e21dc_img.jpg\)](#)
[Watch Kids and TV report / Real broadband - download - Watch \(Real\) !\[\]\(51b4e81ff29bba333b40259afa230205_img.jpg\)](#)
[Watch Kids and TV report / Real dialup - download - Download \(Real\) !\[\]\(bc43fc1cbef470dfa50c465e7f325532_img.jpg\)](#)
[Watch Kids and TV report / Real dialup - download - Watch \(Real\) !\[\]\(e5221400789ca242ab3834f33bb0debd_img.jpg\)](#)

Television has become such a major part of life that many American parents use it as a babysitter, and that has child psychologists concerned. A new study shows that almost one-third of families have TVs in children's bedrooms, and the number of television programs geared toward infants is growing. VOA's Melinda Smith has more on the recommendation of how much TV should be allowed, and at what age.

Katie Weaver has her hands full. Four children in her kitchen ... two of them are hers ... all of them are under the age of six ... and thirsty at the same time.

It's enough to get on the nerves of any adult. Like many of the 1,000 parents surveyed in a Kaiser Family Foundation study, Katie admits she sometimes uses TV



- Forsiden
- Siste 48t/Siste 100
- Innenriks -
- Nokas
- Valg 2005
- Politikk
- Oslo
- Kongelige
- Miljø
- Tips oss
- Utenriks +
- Økonomi +
- Meninger & Debatt +
- Sport +
- Fotball +
- Forbruker.no
- Pengene dine
- Digital
- Reise
- Bolig
- Bil & Motor
- Mat og vin +
- Været +
- Kultur +
- Musikk +
- Film og DVD +
- TV +
- Spill +

ANNONSE ▼
[Blekkpatron 0,-](#) -inkClub Norge
[Lån til hva du vil](#) -Citibank
[Dobbelt RAM](#) online hos dell
[Tilbud fra mobil](#) Telenor mobil

2 NR. SPIS BEDRE SPIS BEDRE + LEKKERT KNIVSETT KUN 29⁵⁰ RABATT 468,50 KLIKK HER

Publisert: 17. november 2005-Oppdatert: 17. november 2005 kl.14:27

- Mobilnekt grenser mot mishandling

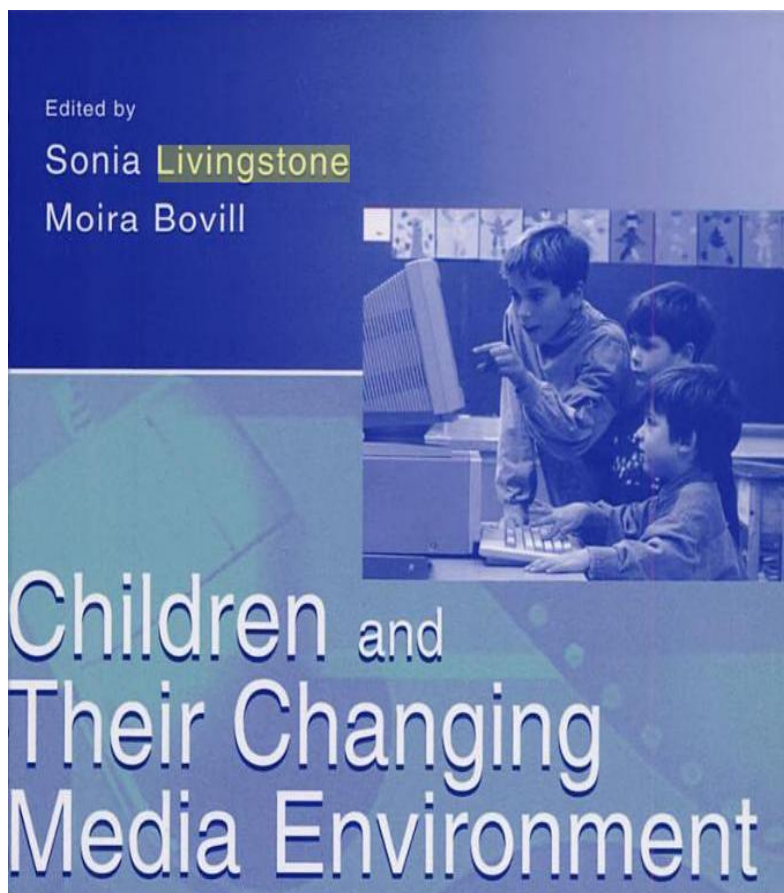
- Å nekte en 14 år gammel jente mobil og msn-tilgang, er på grensen til barnemishandling, sier Elisabeth Staksrud til Dagens Næringsliv.

Staksrud er Europakommisjonens ekspert på holdninger til elektroniske medier, og mener at barns bruk av internett er langt mer avansert enn hva foreldre og arbeidsgivere tror.

Neste uke starter verdens største spørreundersøkelse om unges bruk av kommunikasjonsteknologi. Saft-prosjektet, der Staksrud er involvert, er støttet av EU.



The bedroom culture



Fra kringkasting til egokasting

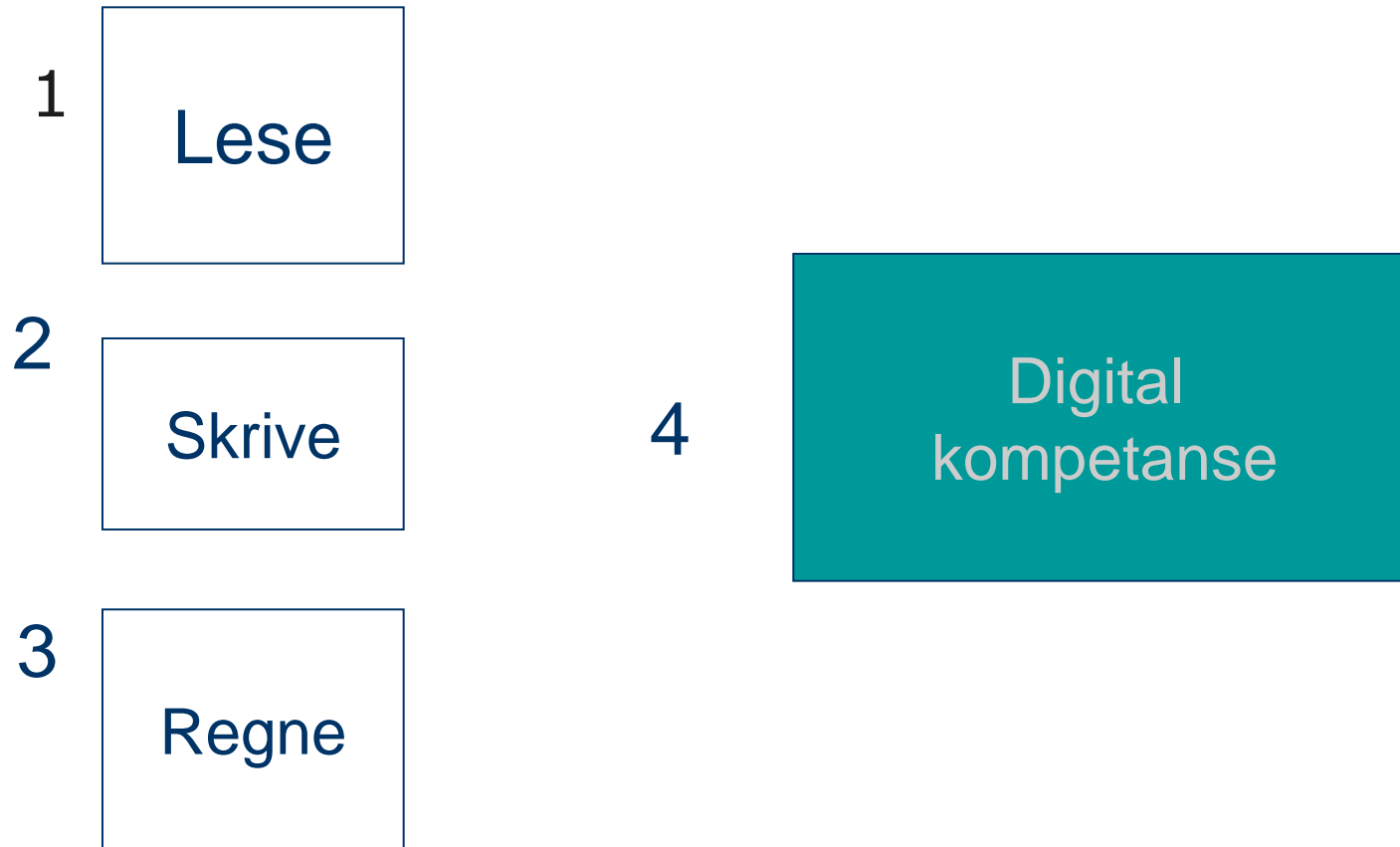


Hva med foreldrene?

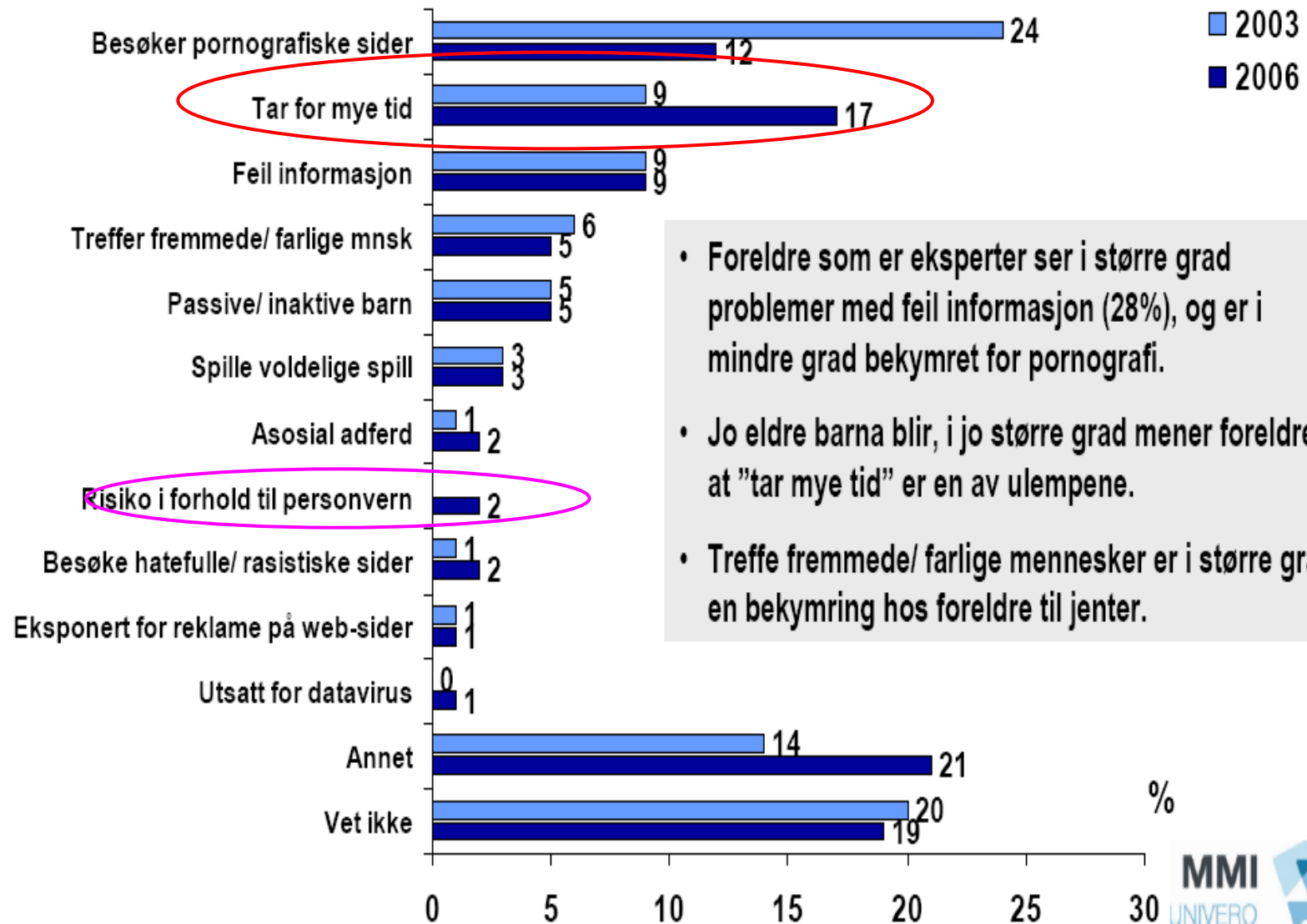
Bedroom culture + egokasting =
mangel på kontroll?



Fra 3 til 4 basisferdigheter



Q10: Hva synes du er den STØRSTE ulempen ved at ditt barn bruker internett?



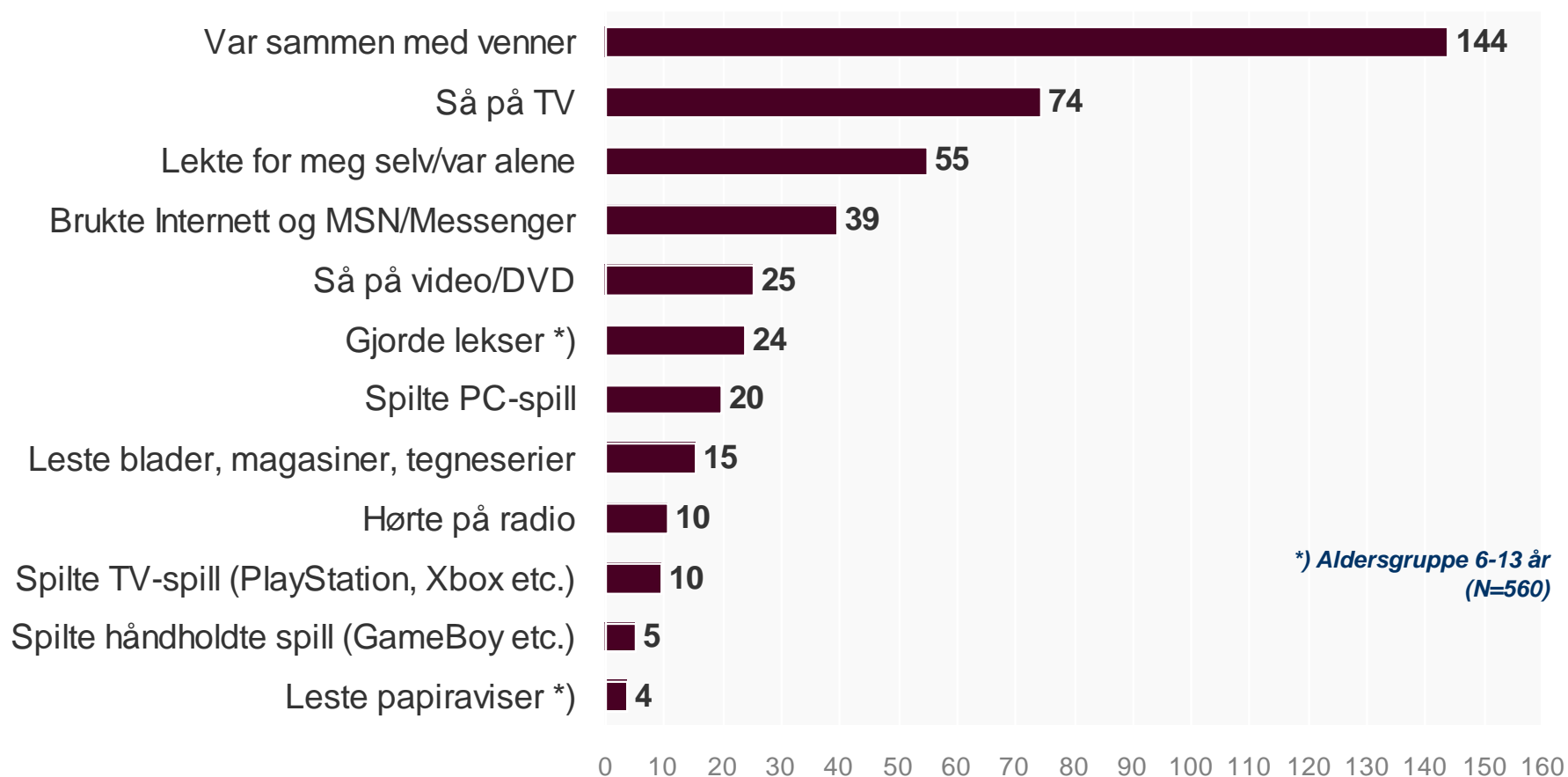
- Foreldre som er eksperter ser i større grad problemer med feil informasjon (28%), og er i mindre grad bekymret for pornografi.
- Jo eldre barna blir, i jo større grad mener foreldrene at "tar mye tid" er en av ulempene.
- Treffe fremmede/ farlige mennesker er i større grad en bekymring hos foreldre til jenter.



La oss se nærmere på hva barn og unge bruker tiden på...

Tid brukt i går på ulike aktiviteter
(gjennomsnittlig tid i minutter)

Tidsbruk alle aktiviteter



*) Aldersgruppe 6-13 år
(N=560)

Gjennomsnittstotalen for bruk av medieteknologi

- Alder **6-13 år**
 - TV, Internett, PC-spill, DVD, TV-spill, Radio, Gameboy
 - **3 timer og 5 min med medier i går** (venner 2 timer og 40 min)

Kilde, MedieBarn, TNS Gallup 2007

- Children (8-18), 44.5 hours per week- 6 1/2 hours daily in front of computer, television, and game screens than any other activity in their lives except sleeping (Kaiser Family Foundation, 2005).
- **Mediebruken øker med alderen - ett hopp fra de er 12 år**

Mennesker!



Egokasting

Barn er forskjellige også i mediebruk (7-12 år)

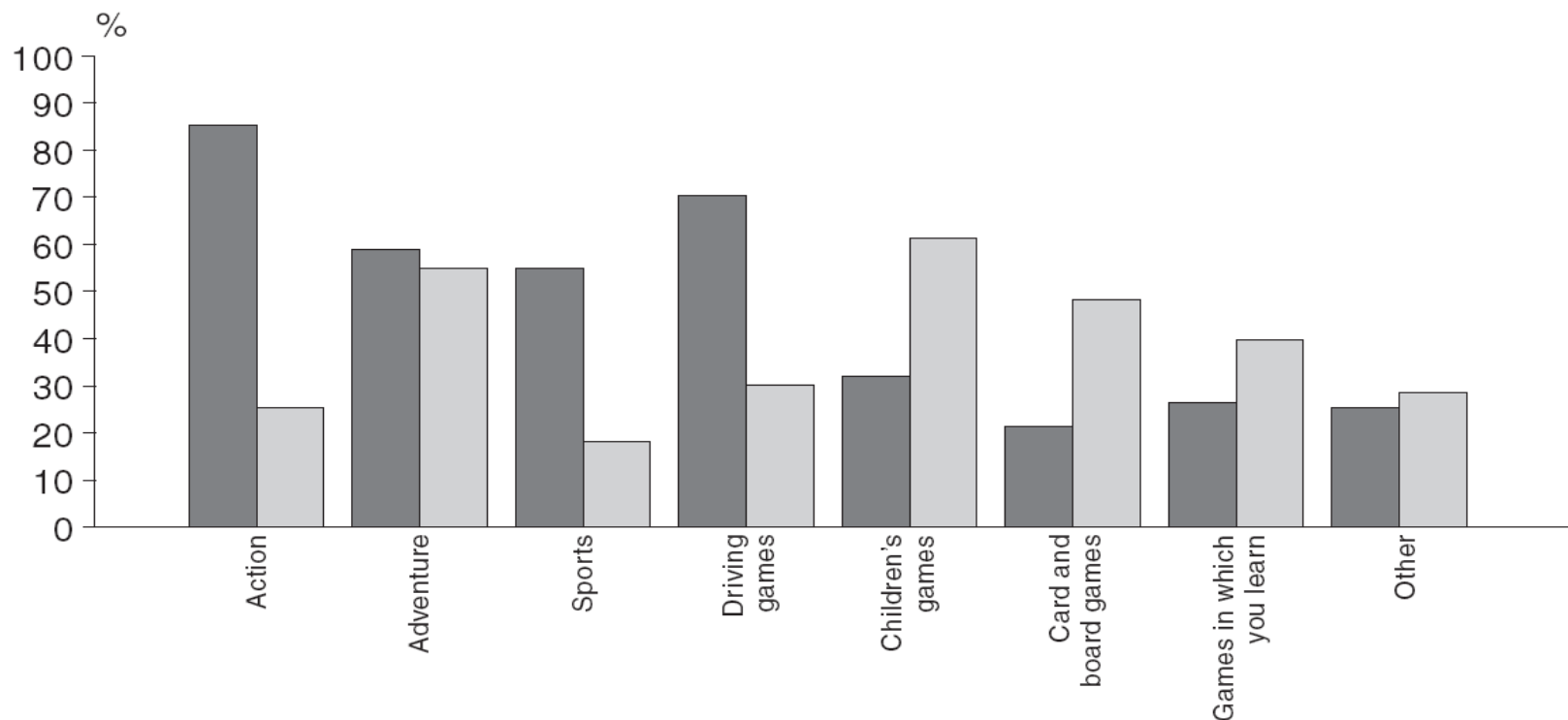
- Ikke brukere (40%)
- Underholdningsbrukere (25%)
- Nyttebrukere (23%)
- Avanserte brukere (12%)



Egokasting

Ulike preferanser for spill (gutter vs jenter)

Figure 1. Gaming Content Preferences among Danish Children 7-15 Year-old



Bille et al. (2005) on "Cultural and leisure activities of the Danes" published by the Danish Ministry of Culture

Barns (10-12 år) spillinnholdspreferanser og psykososiale faktorer

- Voldsspill = lav sosial aksept blant jevnaldrene
- Pedagogiske spill = høy akademisk kompetanse og atletisk kompetanse og foreldre kontroll
- Fantasispill = akademisk kompetanse
- Konkurransespill = atletisk kompetanse



(Brandtzæg & Heim, 2008; 2009)

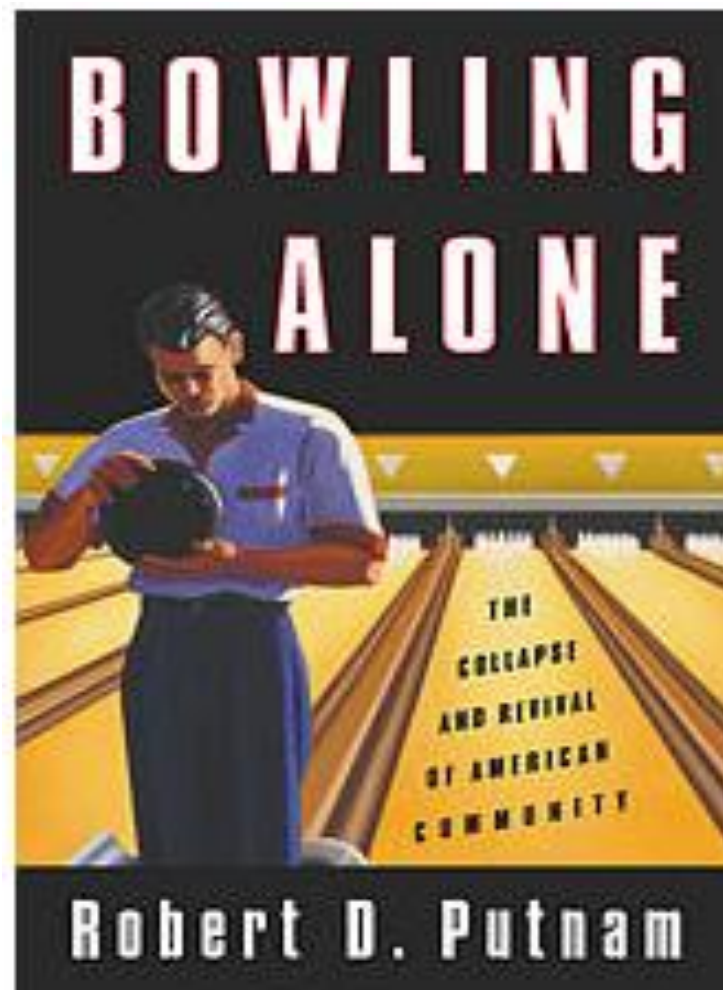
Stor bruk = lav sosial aksept

- 'Lav sosial aksept' knyttet til "storbruk" av medieteknologi
 - Barn som opplever liten grad av sosial aksept i sitt vennemiljø vil oppsøke andre arenaer hvor de er mindre avhengige å bli godtatt sosialt, som f.eks. spilling og Internett surfing?
 - Frustrasjon over mangel på sosial støtte => spiller voldelige spill?
 - Spillere av denne typen spill => oppnår liten forståelse blant jevnaldrene?

Kilde: Brandtzæg & Heim (2008;2009)

Sosial kapital i krise

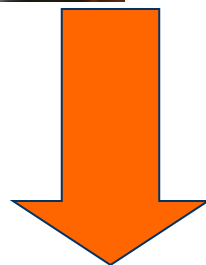
- Vi er med i færre organisasjoner
- Vi har mindre kontakt med naboer
- Møter venner sjeldnere
- Sosialiserer sjeldnere med familien
- Vi bowler til og med alene



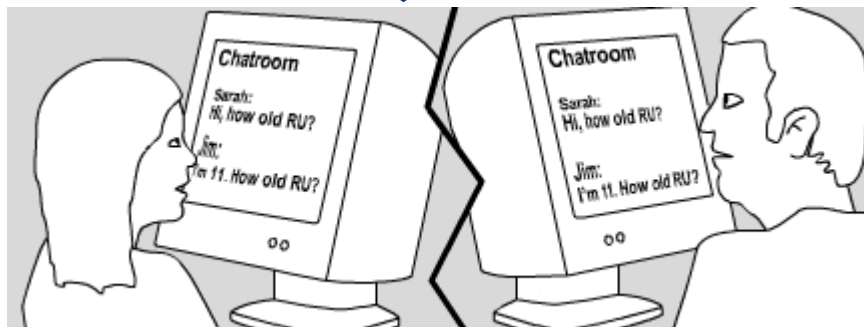
EU skifter fokus

(harmful content, porn, violence)

Content risks



Contact risks



(harassment, pedophiles , grooming, cyberbullying)

2006

Psykolog Mossig er klar over at mobbing også kan forekomme på internett. Hvis barna kan nettvettreglene, er de tryggere på internett enn noe annet sted



- Er internett farlig?



Les svaret til Barneombudets eksperter.

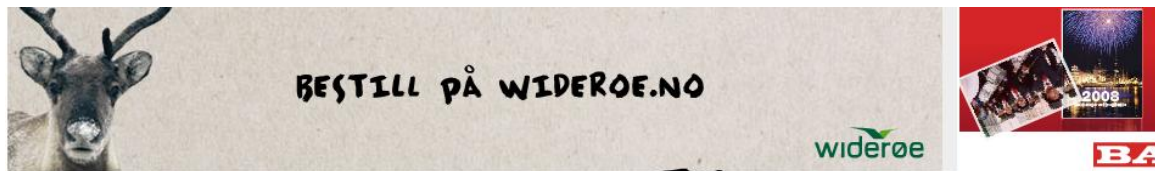
NANNA BALDERSHEIM
nba@dagbladet.no

Tips en venn Del a a a

(Dagbladet.no) Den siste tiden har mobbing på internett vært et tema i flere medier. Dagbladet.no følger opp med en egen nettvett-skole og en serie med nettmøter hvor foreldre og de unge selv kan spørre ekspertene om råd.

Først ut er Barneombudets

2008



- AKTUELLE SNARVEIER
- Skatt inntektsåret 2007
 - LIVE! bilder fra Bergen
 - Tips BA
 - Brann-magasinet

- KJØP OG SALG **zett.no**
- Eiendom
 - Motor
 - Båt
 - Stilling
 - Smått og stort
 - Kart
 - Bestill annonse

ADVENTSQUIZ - TIPP OG VINN FINE PREMIER



(Illustrasjonsbilde).

– Redd Barnas nettvettregler er farlige for barn

Barnas regler for nettvett setter barnas sikkerhet i fare og øker sjansen for iserte overgrep, mener kjente forskere.

Publisert 14.10.2008 - 09:53 Oppdatert 14.10.2008 - 10:09

nettvettreglene i søppelbøtta. De er ikke bare unyttige. De kan også være direkte farlige, sier Eliza Dunkels som arbeider ved Umeå universitet i Sverige.

imedia ren mener Redd Barnas ti råd for trygg nettbruk kan bli en oppfordring til et skjult liv,

Restplasser

Gjør et reisekupp i dag!

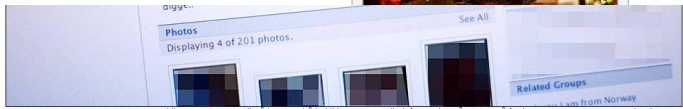
Florida*	fra 2995 kr
Orlando	fra 4998 kr
Egypt	fra 2595 kr
Egypt*	fra 995 kr

Alle priser - 1 uke. * = Kun fly

Finn flere restplasser >>



GI BORT EN ERVILLIG TIL JUL



NYE PERSONLIG INFORMASJON: Det blir mer og mer vanlig å legge ut både bilder og personlig informasjon på nett, også for barn og unge. Mange organisasjoner oppfordrer barn til å være anonyme på nett, og unngå å legge ut bilder av seg selv.

- Farlig for barn å være anonyme på nettet

Forsker kritiserer Redd Barna. KULTUR mest brukte ord

Aftenpostens nettutgave er ok

Ingrid Fixdal (12). Helene og Ingrid fikk mobil i fjerde klasse, Hanna fikk i første. FOTO: ARASH NEJAD

Det er greit at mamma og pappa sjekker nettloggen for å se hvilke nettsider barna har vært på, men de må stoppe i tide, mener 12-åringene.

TORE C.S. THORGRIMSEN

[Facebook kostet kvinne jobben](#)

–Vi legger ikke ut fullt navn, mobilnummer eller navnet på skolen på nettet. Vi kombinerer heller ikke navn og bilde. Fornavn er greit. Har du hele navnet, kan folk lett misbruke det, for eksempel starte en ny blogg i ditt navn, sier Ingrid Fixdal (12), Hanna Grønneberg (12) og Helene Røiri (12).

Jentene går i syvende klasse og er midt i målgruppen for skolekampanjen «Du bestemmer» som Teknologirådet i dag lanserer for barn mellom 9 og 13 år. De vil få barna til å tenke over hvilke konsekvenser nettbruk kan få.

–Stort sett er alle over åtte-ni år på nett, og bruken av nettsamfunn sprer om seg blant de yngre, sier direktør i Teknologirådet, Tore Tennøe.

–Å sitte på rommet og legge ut noe på nett føles privat, men på en måte er du midt ute på gaten i all offentlighet. Vi ønsker å få i gang refleksjoner rundt dette hos barna, sier han.

Digitalt innfødte.

Oppdatert: 28.04.09 kl. 15:39 Publisert: 27.04.09 kl. 23:50

 [Tips oss \(TLF: 02286 - SMS/MMS: 2286\)](#)

 [Si din mening](#)

 [Del på Facebook](#)

 [Del på Nettby](#)

 [Tips en venn om denne saken](#)

 [Skriv ut](#)

FAKTA: Barn og unges internettbruk

Alle skoleelever fra åtte år og opp bruker PC, og tre av fire bruker Internett hver dag.

Internett er nå den største mediekanalen for barn og ungdom.

Debutalder gikk ned fra syv-ti år i 2003 til fem-åtte år i 2008.

Ifølge barna snakker de kun lite eller noe med

PROFILE

TOI
Cente

Ny leder-
merkevar



Daglig

Som dag
Røntgen
sammens
røntgenir

Statens

Skal vi la barna lære om digitale medier i barnehagen? Hva synes du? ☆

<http://digin.sitegen.no/cus...>

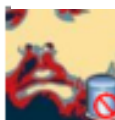
about 7 hours ago from web

Delete



PetterBB

Petter Bae Brandtzæg



tawaterhouse @PetterBB bhg bør absloutt ha digitale tilbud, like opplagt som at de har andre verktøy som feks. fargestifter og papir...

36 minutes ago from Tweetie



johanhall @PetterBB iPhone + flashcard app m/bilder og voiceover har lært 2-åringen et basic engelsk vocab på null tid og stort sett egenhånd.

about 7 hours ago from Tweetie



johanhall @PetterBB Ja, med fokus på smartere og mer målrettet bruk utover døve spill. Sneipen min er foreløpig på digital homeschooling sånn sett.

about 7 hours ago from Tweetie



moltus @PetterBB Det kjem heilt an på bruk og kva det eventuelt skal erstatte. Fysisk utfordrande leik bør vere eit større satsingsområde.

about 7 hours ago from web

Takk for meg

- Spørsmål?
- pbb@sintef.no
- Twitter @PetterBB
- **Referanser:**
- Brandtzæg, P. B., & Heim, J. (in press, 2009). Children's Electronic Gaming Content Preferences and Psychosocial Factors – Is there a connection? *Nordicom Review* 30(2), pp. x-x.
- Heim, J., Brandtzæg, P. B., Endestad, T., Kaare, B. H., & Torgersen, L. (2007). Children's Usage of Media Technologies and Psychosocial Factors. *New Media & Society* 9(3), 425-454.
- Heim, J., & Brandtzæg, P. B. (2004). Trygg mediebruk og digital kompetanse. *Tidsskrift for norsk psykologforening*. 12 (41): 1006-1007
- Kaiser Family foundation (2006); <http://www.kff.org/entmedia/7500.cfm>
- Brandtzæg, P. B., Endestad, T., Heim, J., Kaare, B. H., & Torgersen, L. (2004). Barn i et digitalt samfunn. En beskrivelse av norske barn fra 7 til 12 år og deres tilgang til og bruk av TV, PC, Internett, mobiltelefon og spillteknologier. *Barn*, 22 (4), 9-31