

Vår visjon:

Mestring for alle!



Med "alle"
mener vi

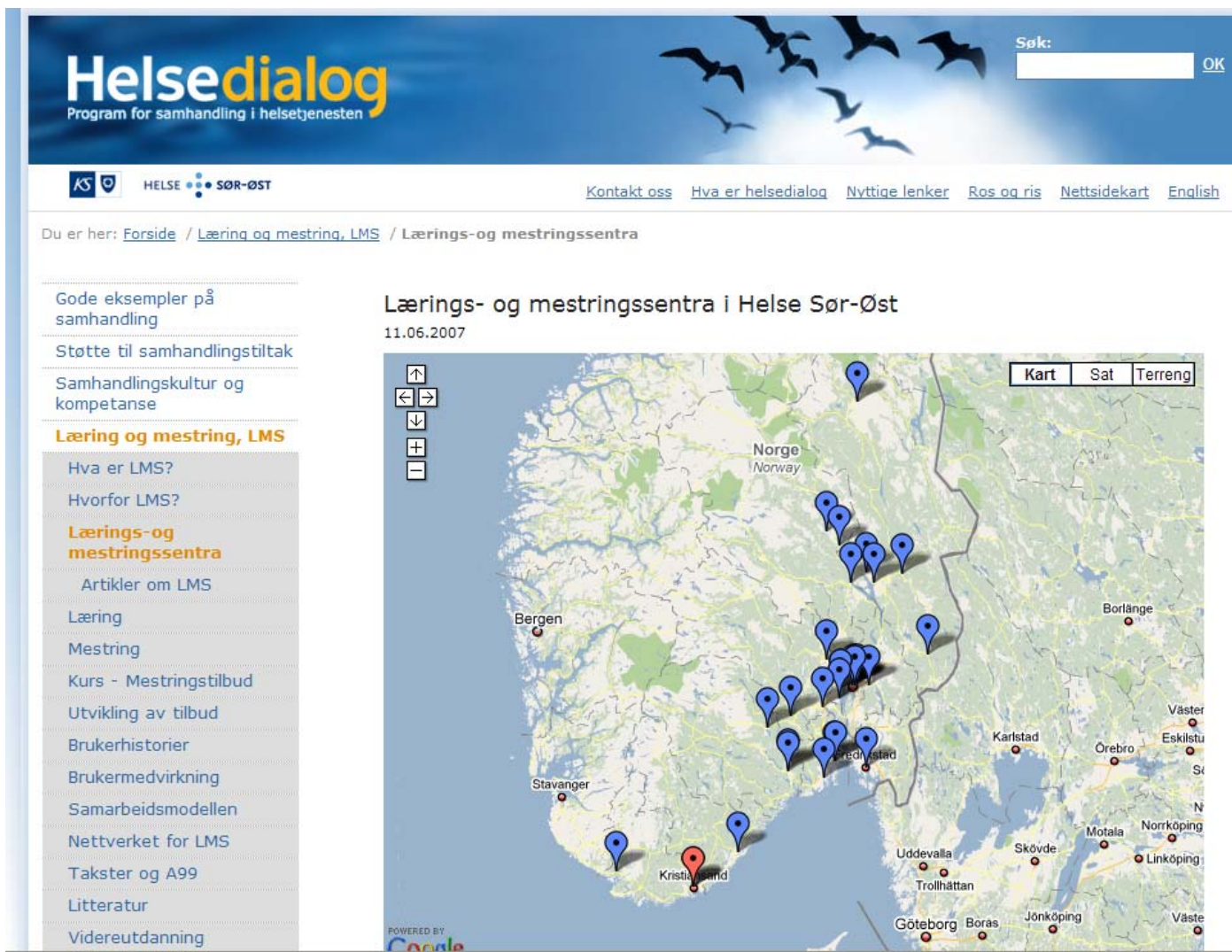
- Pasienter
- Pårørende
- Helsepersonell

Regionalt LMS

Mestring for alle

Regionalt nettverkskompetansesenter for læring- og mestring i Helse Sør-Øst

- Opprettet i 2005, 3 ansatte
- Plassert ved Sørlandet sykehus HF
- Bistår 22 Lærings og mestringssentre i Helse Sør-Øst



The screenshot shows the website interface for Helse Sør-Øst. At the top, there is a search bar with the text "Søk:" and an "OK" button. Below the search bar is the Helse Sør-Øst logo and navigation links: "Kontakt oss", "Hva er helsedialog", "Nyttige lenker", "Ros og ris", "Nettsidekart", and "English". The breadcrumb trail reads: "Du er her: [Forside](#) / [Læring og mestring, LMS](#) / [Lærings- og mestringssentra](#)".

The main content area is titled "Lærings- og mestringssentra i Helse Sør-Øst" with a date of "11.06.2007". It features a map of Norway with several blue location pins indicating the positions of learning and mastery centers. The map includes a legend with "Kart", "Sat", and "Terreng" options, and a "POWERED BY Google" logo at the bottom left.

On the left side, there is a sidebar with a green background and white text. It contains the following sections:

- Gode eksempler på samhandling
- Støtte til samhandlingstiltak
- Samhandlingskultur og kompetanse
- Læring og mestring, LMS**
- Hva er LMS?
- Hvorfor LMS?
- Lærings- og mestringssentra**
- Artikler om LMS
- Læring
- Mestring
- Kurs - Mestringstilbud
- Utvikling av tilbud
- Brukerhistorier
- Brukermedvirkning
- Samarbeidsmodellene
- Nettverket for LMS
- Takster og A99
- Litteratur
- Videreutdanning

Hva driver vi med?

Pasient/pårørendeopplæring som er en av sykehuset fire oppgaver

De andre tre:

- Diagnostisering og behandling
- Utdanning av helsepersonell
- Forskning



Hvordan finne fram på internett?



www.helsedialog.no/helseinfo

Gratis e-læringskurs på nett

www.helsedialog.no/helseinfo

Gratis e-læringskurs

"Kurset er viktig fordi det fokuserer på god og sikker helseinformasjon. I dag er det mye useriøst å finne om helse både på nett og i aviser/blader, dessuten er mye stykkevis og delt slik at man lett mister helheten. Kurset er også fantastisk i forhold til å lære data generelt. Jeg anbefaler dette kurset til mine pasienter."

Vegard Nilsen, lege og forsker,
Sørlandet sykehus HF



Regionalt LMS

Mestring for alle





Empatisk kommunikasjon – Bruker og Terapeut



Videokvalitet | Lav | Høy

Mestring, 2009, 9min

I denne samtalen mellom bruker og terapeut benyttes metoden empatisk kommunikasjon. Terapeut Per Tore Iversen ved Notodden sykehus sier metoden sørger for at han blir mer lydhør.

bidrar i vurderingen av tiltak (smertestillende eller annet). I tillegg kan man følge endringer i smertene over tid.

Link til siden med autostart av film
Embedding av film

```
<a href="http://www.helsefilm.no/v1/film/details.aspx?filmid=90136&autoplay=true">Empatisk kommunikasjon  
<embed src="http://www.helsefilm.no/v1/swf/player.swf" width="320" height="260" bgcolor="000000" allowfull
```

www.helsefilm.no

Læringsportalen

Et enormt digitalt opplærings-løft i helsevesenet

1. Enheter læres opp til å produsere e-læringskurs, skreddersydd for egne behov
2. Helseforetak samarbeider om å lage de beste kursene som gjelder for flere
3. Verktøy og portal vil også brukes for å lage pasientrettede og e-læringskurs.

HELSE SØR-ØST | Læringsportalen

Pålogging

Velkommen til Læringsportalen. Logg deg inn med ditt brukernavn og passord her.

Velg site

Brukernavn

Passord

Glemt passord?

Hvordan komme i gang?

Logg deg inn med ditt brukernavn og passord. Dersom du er ansatt og ikke allerede har fått tilsendt passord, kan du velge "glemt passord" og få tilsendt ditt passord per e-post.

Om Læringsportalen

Læringsportalen er et regionalt tiltak i regi av Helse Sør-Øst. Hovedmålsettingen med å etablere en felles e-læringsplattform er å bidra til høyere kvalitet i pasientbehandlingen gjennom å forenkle og effektivisere kompetanseutvikling i helseforetake...

Driftsmeldinger

03.11.09: Serveren SDS-SLDB-01.sikt.sykehuspartner.no er tildelt mer minne slik at rapportkjøring skal fungere bedre. Dette ble utført i natt og er nå i drift som normalt.

Læringsportalen
E-post: laeringsportalen@helse-sorost.no

Mestring for alle!

